



SAMSUN ÜNİVERSİTESİ
2024 YILI MAYIS AYI ÖĞLE YEMEK LİSTESİ FORMU

Doküman No	S4.7.5/FRM03
Yayın Tarihi	24.12.2021
Revizyon No	0
Revizyon Tarihi	
Sayfa No	1

PAZARTESİ (MONDAY)	SALI (TUESDAY)	ÇARŞAMBA (WEDNESDAY)	PERŞEMBE (THURSDAY)	CUMA (FRIDAY)
		01 MAYIS İŞÇİ VE EMEKÇİLER BAYRAMI	02 *Öğrenci Seçimi Mercimek Çorbası (179 kcal) Sulu Köfte (172 kcal) Şehriyeli Piring Pilavı (299 kcal) Cacık (81 kcal) Toplam kalori: 731 Kcal	03 Ezogelin Çorbası (114 kcal) Tavuk Fajita (237 kcal) Erişte (263 kcal) Komposto (~261 kcal) Toplam kalori: 875 Kcal
06 Yayla Çorbası (121 kcal) Etli Fasulye Yemeği (148 kcal) Piring Pilavı (226 kcal) Cacık (81 kcal) Toplam kalori: 576 Kcal	07 *Öğrenci Seçimi Mercimek Çorbası (179 kcal) Tavuk Sote (259 kcal) Makarna (275 kcal) Şekerpare (529 kcal) Toplam kalori: 1242 Kcal	08 Köylü Çorbası (235 kcal) Kıymalı Biber Dolması (258 kcal) Erişte (263 kcal) Yoğurt (122 kcal) Toplam kalori: 878 Kcal	09 Ezogelin Çorbası (114 kcal) Tavuk Döner (210 kcal) Şehriyeli Piring Pilavı (299 kcal) Ayran (67 kcal) Toplam kalori: 690 Kcal	10 Şehriye Çorbası (124 kcal) Fırın Köfte (120 kcal) Makarna (275 kcal) Yoğurtlu Semizotu (72 kcal) Toplam kalori: 591 Kcal
13 *Öğrenci Seçimi Mercimek Çorbası (179 kcal) Izgara Köfte (Garnili) (291 kcal) Piring Pilavı (226 kcal) Ayran (67 kcal) Toplam kalori: 763 Kcal	14 Ezogelin Çorbası (114 kcal) Kıymalı Taze Fasulye (148 kcal) Bulgur Pilavı (200 kcal) Yoğurt (122 kcal) Toplam kalori: 620 Kcal	15 *Öğrenci Seçimi Yayla Çorbası (121 kcal) Tavuk Şinitzel (Patates Kızartması Garnili) (398 kcal) Piring Pilavı (226 kcal) Puding (167 kcal) Toplam kalori: 912 Kcal	16 Anadolu Çorbası (212 kcal) Orman Kebabı (258 kcal) Bulgur Pilavı (200 kcal) Cacık (81 kcal) Toplam kalori: 751 Kcal	17 Sebze Çorbası (109 kcal) Fırın Tavuk Baget (201 kcal) Makarna (275 kcal) Meyve (~104 kcal) Toplam kalori: 689 Kcal
20 Tarhana Çorbası (125 kcal) Ekşili Köfte (255 kcal) Piring Pilavı (226 kcal) Mevsim Salata (149 kcal) Toplam kalori: 755 Kcal	21 Şehriye Çorbası (124 kcal) Etli Nohut Yemeği (398 kcal) Bulgur Pilavı (200 kcal) Cacık (81 kcal) Toplam kalori: 803 Kcal	22 Ezogelin Çorbası (114 kcal) Beşamel Soslu Tavuk (357 kcal) Erişte (263 kcal) Meyve (~104 kcal) Toplam kalori: 838 Kcal	23 Şafak Çorbası (140 kcal) Kıymalı Mevsim Türü (160 kcal) Patatesli Börek (327 kcal) Ayran (67 kcal) Toplam kalori: 694 Kcal	24 Yayla Çorbası (121 kcal) Sebzeli Tavuk Julyen (237 kcal) Soslu Makarna (186 kcal) Sütlaç (135 kcal) Toplam kalori: 679 Kcal
27 Ezogelin Çorbası (114 kcal) Et Döner (376 kcal) Şehriyeli Piring Pilavı (299 kcal) Ayran (67 kcal) Toplam kalori: 856 Kcal	28 Domates Çorbası (95 kcal) Köri Soslu Tavuk (291 kcal) Erişte (263 kcal) Mevsim Salata (149 kcal) Toplam kalori: 798 Kcal	29 Mercimek Çorbası (179 kcal) Zeytinyağlı Taze Fasulye (96 kcal) Tavuklu Pilav (318 kcal) Ayran (67 kcal) Toplam kalori: 660 Kcal	30 Şehriye Çorbası (124 kcal) Çıtır Tavuk (Garnili) (393 kcal) Soslu Makarna (186 kcal) Meyve (~104 kcal) Toplam kalori: 807 Kcal	31 *Öğrenci Seçimi Düğün Çorbası (269 kcal) Kıymalı Patlıcan Musakka (206 kcal) Piring Pilavı (226 kcal) Yoğurt (122 kcal) Toplam kalori: 823 Kcal

* Bir adet Roll EkmeK 155 kcal 'dir.

Hazırlayan	Kontrol	Onay
<i>Gülşah AYDIN CEYLAN</i> Gıda Yüksek Mühendisi	<i>Ferat İBİLOĞLU</i> Şube Müdürü	<i>İbrahim TAN</i> Daire Başkanı
Hazırlayan Ferat İBİLOĞLU Şube Müdürü	Onaylayan İbrahim TAN Daire Başkanı	Yürürlük Onayı Kalite Koordinatörü/üğü