



SAMSUN ÜNİVERSİTESİ
2024 YILI NİSAN AYI ÖĞLE YEMEK LİSTESİ FORMU

Doküman No	S4.7.5/FRM03
Yayın Tarihi	24.12.2021
Revizyon No	0
Revizyon Tarihi	
Sayfa No	1

PAZARTESİ (MONDAY)	SALI (TUESDAY)	ÇARŞAMBA (WEDNESDAY)	PERŞEMBE (THURSDAY)	CUMA (FRIDAY)
01 Köylü Çorbası (235 kcal) Sulu Köfte (172 kcal) Erişte (263 kcal) Salata (~97 kcal) Toplam kalori: 767 Kcal	02 *Öğrenci Seçimi Mercimek Çorbası (179 kcal) Tavuk Sote (259 kcal) Bulgur Pilavı (200 kcal) Ayran (60 kcal) Toplam kalori: 698 Kcal	03 Ezogelin Çorbası (114 kcal) Etli Kuru Fasulye (334 kcal) Pirinç Pilavı (226 kcal) Yoğurt (122 kcal) Toplam kalori: 796 Kcal	04 Domates Çorbası (95 kcal) Sebzeli Tavuk Gratén (357 kcal) Makarna (275 kcal) Meyve (~104 kcal) Toplam kalori: 831 Kcal	05 Yayla Çorbası (121 kcal) Bahçevan Kebabı (257 kcal) Şehriyeli Pirinç Pilavı (299 kcal) Cacık (81 kcal) Toplam kalori: 758 Kcal

RAMAZAN BAYRAMIMIZ MÜBAREK OLSUN

15 *Öğrenci Seçimi Mercimek Çorbası (179 kcal) Etli Nohut Yemeği (398 kcal) Pirinç Pilavı (226 kcal) Yoğurt (122 kcal) Toplam kalori: 925 Kcal	16 Domates Çorbası (95 kcal) Köri Soslu Tavuk (291 kcal) Makarna (275 kcal) Salata (~97 kcal) Toplam kalori: 758 Kcal	17 Şehriye Çorbası (124 kcal) Kıymalı Mevsim Türlü (160 kcal) Bulgur Pilavı (200 kcal) Cacık (81 kcal) Toplam kalori: 565 Kcal	18 Sebze Çorbası (109 kcal) Terbiyeli Köfte (255 kcal) Patatesli Kol Böreği (327 kcal) Puding (167 kcal) Toplam kalori: 858 Kcal	19 Ezogelin Çorbası (114 kcal) Beşamel Soslu Tavuk (357 kcal) Erişte (263 kcal) Meyve (~104 kcal) Toplam kalori: 838 Kcal	
22 Mercimek Çorbası (179 kcal) Et Döner (Lavaş Garnili) (376 kcal) Şehriyeli Pirinç Pilavı (299 kcal) Ayran (60 kcal) Toplam kalori: 752 Kcal	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN		24 Şafak Çorbası (140 kcal) Sebzeli Tavuk Julyen (237 kcal) Makarna (275 kcal) Meyve (~104 kcal) Toplam kalori: 756 Kcal	25 Mercimek Çorbası (179 kcal) Etli Kuru Fasulye (334 kcal) Pirinç Pilavı (299 kcal) Yoğurt (122 kcal) Toplam kalori: 934 Kcal	26 *Öğrenci Seçimi Ezogelin Çorbası (114 kcal) Çıtır Tavuk (Patates Kızartması Garnili) (393 kcal) Mantı (297 kcal) Trileçe (287 kcal) Toplam kalori: 1091 Kcal
29 Sebze Çorbası (109 kcal) Kadınbudu Köfte (Patates Kızartması Garnili) (280 kcal) Erişte (263 kcal) Ayran (60 kcal) Toplam kalori: 712 Kcal	30 Tarhana Çorbası (125 kcal) Sebzeli Tavuk Baget (201 kcal) Pirinç Pilavı (226 kcal) Şekerpare (529 kcal) Toplam kalori: 1081 Kcal				

* Bir adet Roll EkmeK 195 kcal 'dir.

Hazırlayan	Kontrol	Onay
Gülşah AYDIN CEYLAN Gıda Yüksek Mühendisi	Ferat İBİLOĞLU Şube Müdürü	İbrahim TAN Daire Başkanı
Hazırlayan Ferat İBİLOĞLU Şube Müdürü	Onaylayan İbrahim TAN Daire Başkanı	Yürürlük Onayı Kalite Koordinatörü/üğü