



SAMSUN ÜNİVERSİTESİ  
2025 YILI OCAK AYI ÖĞLE YEMEK LİSTESİ FORMU

Doküman No	S4.7.5/FRM03
Yayın Tarihi	24.12.2021
Revizyon No	0
Revizyon Tarihi	
Sayfa No	1

PAZARTESİ (MONDAY)	SALI (TUESDAY)	ÇARŞAMBA (WEDNESDAY)	PERŞEMBE (THURSDAY)	CUMA (FRIDAY)
			02 Mercimek Çorbası (179 kcal) Dizili Köfte (206 kcal) Makarna (275 kcal) Trileçe (287 kcal)	03 Yayla Çorbası (121 kcal) Patates Musakka (251 kcal) Erişte (263 kcal) Meyve (~104 kcal)
			<b>Toplam kalori: 947 Kcal</b>	<b>Toplam kalori: 739 Kcal</b>
06 Ezogelin Çorbası (114 kcal) Etli Kuru Fasulye (334 kcal) Pirinç Pilavı (226 kcal) Yoğurt (122 kcal)	07 Tarhana Çorbası (125 kcal) İzmir Köfte (183 kcal) Erişte (263 kcal) Meyve (~104 kcal)	08 Mercimek Çorbası(179 kcal) Tavuk Böner (210 kcal) Pirinç Pilavı (226 kcal) Ayran (60 kcal)	09 Şehriye Çorbası (124 kcal) Kıymalı Mevsim Türlü (160 kcal) Patatesli Börek (327 kcal) Cacık (81 kcal)	10 Ezogelin Çorbası (114 kcal) Beşamel Soslu Tavuk (357 kcal) Makarna (275 kcal) Ayva Tatlısı (155 kcal)
<b>Toplam kalori: 796 Kcal</b>	<b>Toplam kalori: 675 Kcal</b>	<b>Toplam kalori: 675 Kcal</b>	<b>Toplam kalori: 692 Kcal</b>	<b>Toplam kalori: 901 Kcal</b>
13 Mercimek Çorbası(179 kcal) Etli Nohut Yemeği (398 kcal) Şehriyeli Pirinç Pilavı (299 kcal) Cacık (81 kcal)	14 Domates Çorbası (95 kcal) Tavuk Şinitzel (398 kcal) Makarna (275 kcal) Şam Tatlısı (367 kcal)	15 Yayla Çorbası (121 kcal) Terbiyeli Köfte (255 kcal) Erişte (263 kcal) Meyve (~104 kcal)	16 Ezogelin Çorbası (114 kcal) Tavuk Sote (259 kcal) Pirinç Pilavı (226 kcal) Salata (~97 kcal)	17 Mercimek Çorbası (179 kcal) Tepsi Köftesi (106 kcal) Makarna (275 kcal) Yoğurt (122 kcal)
<b>Toplam kalori: 957 Kcal</b>	<b>Toplam kalori: 1135 Kcal</b>	<b>Toplam kalori: 743 Kcal</b>	<b>Toplam kalori: 696 Kcal</b>	<b>Toplam kalori: 682 Kcal</b>
20 Ezogelin Çorbası (114 kcal) Et Böner (376 kcal) Pirinç Pilavı (226 kcal) Ayran (60 kcal)	21 Mercimek Çorbası(179 kcal) Sebzeli Tavuk Julyen (237 kcal) Soslu Makarna (186 kcal) Tulumba Tatlısı (426 kcal)	22 Şehriye Çorbası(124 kcal) EKşili Köfte (255 kcal) Pirinç Pilavı (226 kcal) Salata (~ 97 kcal)	23 Yayla Çorbası (121 kcal) Çıtır Tavuk (393 kcal) Fırın Makarna (291 kcal) Meyve (~104 kcal)	24 Tarhana Çorbası (125 kcal) Kadınbudu Köfte (280 kcal) Piyaz (180 kcal) Komposto (~261 kcal)
<b>Toplam kalori: 776 Kcal</b>	<b>Toplam kalori: 1028 Kcal</b>	<b>Toplam kalori: 702 Kcal</b>	<b>Toplam kalori: 909 Kcal</b>	<b>Toplam kalori: 846 Kcal</b>
27 Mercimek Çorbası(179 kcal) Kıymalı Kuru Fasulye (148 kcal) Pirinç Pilavı (226 kcal) Tursu (10 kcal)	28 Domates Çorbası (95 kcal) Fırında Patatesli Baget (201 kcal) Erişte (263 kcal) Tarator (187 kcal)	29 Ezogelin Çorbası (114 kcal) Fırın Köfte (120 kcal) Mantı (297 kcal) Puding (167 kcal)	30 Şehriye Çorbası(124 kcal) Orman Kebabı (258 kcal) Bulgur Pilavı (200 kcal) Yoğurt (122 kcal)	31 Yayla Çorbası (121 kcal) Köri Soslu Tavuk (291 kcal) Şehriyeli Pirinç Pilavı (299 kcal) Salata (~ 97 kcal)
<b>Toplam kalori: 563 Kcal</b>	<b>Toplam kalori: 746 Kcal</b>	<b>Toplam kalori: 698 Kcal</b>	<b>Toplam kalori: 704 Kcal</b>	<b>Toplam kalori: 808 Kcal</b>

\* Bir adet Roll Ekmek 155 kcal'dir.

Hazırlayan	Kontrol	Onay
Gülşah AYDIN CEYLAN Gıda Yüksek Mühendisi	Ferat İBİLOĞLU Şube Müdürü	İbrahim TAN Daire Başkanı
Hazırlayan Ferat İBİLOĞLU Şube Müdürü	Onaylayan İbrahim TAN Daire Başkanı	Yürürlük Onayı Kalite Koordinatörü